Uzasadnienie wprowadzenia innowacji „Zdrowe śniadanie”

Inspiracją do opracowania innowacji stały się spostrzeżenia nauczycieli dotyczące tendencji żywieniowych uczniów podczas przerw szkolnych, na wycieczkach czy innych wyjazdach. Niepokój wzbudza fakt spożywania przez dzieci bardzo dużych ilości

słodyczy, chipsów, słodzonych napojów gazowanych konserwowanych i barwionych

chemicznie oraz innych małowartościowych, a niekiedy wręcz szkodliwych dla zdrowia

produktów spożywczych. Nie ma chyba grupy szkolnej, w której nie znalazłoby się dziecko z nadwagą lub otyłością. Aby zminimalizować problem i zachęcić dzieci do dbania o własne zdrowie, od września 2022 r. zostanie wprowadzony program innowacyjny pt. „Zdrowe śniadanie”. Programem zostaną objęte wszystkie klasy edukacji wczesnoszkolnej. Cele ogólne innowacji topromowanie zdrowego stylu życia poprzez edukację w zakresie żywienia oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

mgr Karolina Porada

mgr Monika Grzybowska